

日付	5月10日 (日)	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月16日 (土)
あさ朝	コッペパン かぼちゃのクリーム煮 牛乳	米飯 メンマの炒め煮 味噌汁 (チンゲン菜) ゆずみそ	米飯 りんごジャム スパゲティサラダ ウィンナーのスープ 牛乳	米飯 糸コンのおかか炒め 味噌汁 (かぼちゃ) たいみそ	食パン マーマレードジャム さつま芋サラダ コーンスープ 牛乳	米飯 高野豆腐のそぼろ煮 味噌汁 (茄子) 一食のり佃煮	食パン チョコクリーム オムレツ ヤングコーンのソテー 牛乳
ひる昼	米飯 豚肉と茄子の 味噌炒め 小松菜とささみの 和え物 味噌汁 (キャベツ) くだもの (パイン缶)	米飯 鯖のカレームニエル 付) マカロニソテー ミモザサラダ カブとカリフラワーの 豆乳スープ ぶりかけ (たまご)	米飯 (小) 焼きそば ピーマンのじゃこ和え ニラとしめじのスープ 	米飯 メンチカツ 付) いんげんソテー 彩りサラダ 味噌汁 (おつゆ麩) 味噌汁 (おつゆ麩)	米飯 チキンソテー (サルサソース) 付) ブロッコリーと コーンのソテー ポテトサラダ 冬瓜のスープ ぶりかけ (たらこ)	牛丼 (温玉入り) 山芋とめかぶの 酢の物 赤だし (厚揚げ) 豆乳プリン 	米飯 豚肉の塩だれ炒め 菜の花のサラダ 味噌汁 (えのき) くだもの (りんご)
ゆう夕	エビピラフ ポテチキ ミネストローネ 	米飯 鶏ゴボウつくね 付) ほうれん草バター いんげんの辛子和え 清まし汁 (そうめん) ごま昆布	米飯 ジャーマンオムレツ 付) 菜の花ソテー もやしと桜エビの和え物 味噌汁 (大根葉) 野菜漬け	米飯 白身魚の マヨチーズ焼き 付) 小松菜と エリンギのソテー 水菜とささみの 胡麻サラダ 清まし汁 (春菊) ぶりかけ (しそ)	米飯 海鮮煮込み豆腐 ほうれん草の ピーナッツ和え くだもの (バナナ)	米飯 鯖の梅煮 付) 里芋の煮物 オクラのおろし和え 清まし汁 (まいたけ) 高菜漬け	米飯 チーズタッカルビ 付) キャベツのソテー 青梗菜のごま和え わかめスープ ぶりかけ (ビーフ)
せいぶん成分	I補給 - 1651 kcal たんぱくしつ 蛋白質 66.8 g ししつ 脂質 44.7 g えんぶん 塩分 8.2 g	I補給 - 1630 kcal たんぱくしつ 蛋白質 61.9 g ししつ 脂質 37.4 g えんぶん 塩分 8.7 g	I補給 - 1622 kcal たんぱくしつ 蛋白質 61.7 g ししつ 脂質 46.5 g えんぶん 塩分 8.3 g	I補給 - 1726 kcal たんぱくしつ 蛋白質 61.1 g ししつ 脂質 48.7 g えんぶん 塩分 8.6 g	I補給 - 1825 kcal たんぱくしつ 蛋白質 74.5 g ししつ 脂質 55.6 g えんぶん 塩分 7.1 g	I補給 - 1756 kcal たんぱくしつ 蛋白質 75.9 g ししつ 脂質 48.2 g えんぶん 塩分 8.3 g	I補給 - 1868 kcal たんぱくしつ 蛋白質 76.1 g ししつ 脂質 59.9 g えんぶん 塩分 9.2 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。