



ひづけ	5月17日 (日)	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)
あさ朝	ホットケーキ マーガリン ミートボールの トマト煮 牛乳	米飯 葉大根のごま油炒め 味噌汁 (春菊) ふりかけ (さけ)	食パン ピーナッツマーガリン マカロニサラダ きのこのコンソメスープ 牛乳	米飯 ふきと油揚げの煮物 味噌汁 (里芋) たいみそ	食パン いちごジャム ハムエッグ カリフラワーのソテー 牛乳	米飯 さつまいもの煮物 味噌汁 (かぼちゃ) ふりかけ (野菜)	食パン りんごジャム 豆と豆乳のサラダ ウインナーのスープ 牛乳
ひる昼	米飯 白身魚のパン粉焼き 付) パプリカと エンドウのソテー 切干大根と水菜の 柚子和え 清まし汁 (ほうれん草) ふりかけ (のりごま)	米飯 鶏肉の竜田揚げ 付) 金平ごぼう 里芋の柚子胡椒風味 サラダ カニカマと長葱の スープ	チャーハン (小) ちゃんぽん 春巻き 	米飯 ハンバーグ (ジャポネソース) 付) ブロッコリー 付) マカロニソテー アスパラのサラダ ジュリアンスープ ふりかけ (たまご)	キーマカレー 福神漬 ポパイサラダ ピーチゼリー 	ロールパン ペスカトーレ 大根とハムのサラダ さつまいものスープ	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 付) いんげんとしめじの ソテー キャベツのチーズオカカ 和え 味噌汁 (じゃが芋) ふりかけ (ビーフ)
ゆう夕	米飯 豚肉と厚揚げの 塩炒め キムチ納豆 清まし汁 (巻き麩) くだもの (みかん)	米飯 ぎせい豆腐 付) 茄子の煮物 いんげんの ピーナッツ和え 味噌汁 (さつまいも) しそ昆布	米飯 赤魚のおろし煮 付) 南瓜の煮物 小松菜と桜エビの和え物 味噌汁 (茄子) 梅干し	米飯 ミックスフライ 付) 人参カレー金平 千切りサラダ 青梗菜の豆乳スープ くだもの (黄桃缶)	米飯 白身魚の西京焼き 付) ピーマンの金平 スナップえんどうと ツナのサラダ 清まし汁 (そば) 野沢菜漬	米飯 お好み焼風オムレツ 付) 塩焼きそば ねばねばサラダ 春雨スープ	米飯 肉団子の酢豚風 もやしのナムル 清まし汁 (とろろ昆布) 高菜漬 
せいぶん成分	I補† - 1753 kcal たんぱくしつ 78.2 g 脂質 59.3 g えんぶん 6.8 g	I補† - 1695 kcal たんぱくしつ 64.3 g 脂質 46.9 g えんぶん 6.5 g	I補† - 1757 kcal たんぱくしつ 80.0 g 脂質 52.2 g えんぶん 10.2 g	I補† - 1785 kcal たんぱくしつ 54.7 g 脂質 46.0 g えんぶん 8.7 g	I補† - 1854 kcal たんぱくしつ 67.7 g 脂質 69.8 g えんぶん 8.4 g	I補† - 1735 kcal たんぱくしつ 66.5 g 脂質 47.6 g えんぶん 9.2 g	I補† - 1767 kcal たんぱくしつ 66.4 g 脂質 51.8 g えんぶん 9.1 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。