



ひづけ 日付	5月24日 (日)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)	5月30日 (土)
あさ 朝	コッペパン 大豆と蓮根の コンソメ煮 牛乳	米飯 にら玉 味噌汁 (里芋) 一食のり佃煮	食パン イチゴジャム ポテトサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 金平ゴボウ 味噌汁 (さつまいも) 梅びしお	食パン チョコクリーム ココロ野菜の クリーム煮 牛乳	米飯 里芋のくず煮 味噌汁 (チンゲン菜) 梅干し	食パン いちごジャム ゴボウサラダ きのこスープ 牛乳
ひる 昼	米飯 あっさり肉豆腐 小松菜のおかか和え 味噌汁 (おつゆ麩) ふりかけ (おかか) プリン	筍ご飯 ぶっかけとろろそば 竹輪の磯辺揚げ	米飯 赤魚の利休焼き 人参の金平 厚揚げのそぼろ煮 清まし汁 (まいたけ)	米飯 味噌カツ きのこ和風 スパゲッティ 清まし汁 (豆腐・あおさ) ふりかけ (野菜)	米飯 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) 菜の花の炒め物 胡瓜とクラゲの ピリ辛和え 清まし汁 (ハンペン)	米飯 鯖の竜田揚げ いんげんの金平 ゴーヤチャンプルー 味噌汁 (大根) ふりかけ (ビーフ)	タコライス ピーマンの肉詰め フライ ブロッコリーの 明太マヨサラダ 玉子スープ
ゆう 夕	米飯 鶏肉の野菜あんかけ いんげんの 黒ごまよごし 清まし汁 (ほうれん草) 野沢菜漬	米飯 肉じゃが (カレー風味) 中華風春雨サラダ 味噌汁 (茄子) ごま昆布	米飯 豚肉のキムチ炒め オクラの 塩昆布和え 味噌汁 (もやし) くだもの (パイ)	米飯 白身魚のえのき中華蒸し ビーフとツナの 炒めもの 春菊の白子和え 高菜漬	米飯 ほうれん草とチーズの オムレツ 付) ペッパー ブロッコリー ハムマリネ 氷菜のスープ ふりかけ (のりごま)	米飯 ガーリックチキン 付) ラタトゥイユ 小松菜とツナの 辛子マヨ和え 豆乳スープ ふりかけ (わかめ)	米飯 海鮮煮込み豆腐 菜の花と 桜エビの和え物 そうめんサラダ アセロラゼリー
せいぶん 成分	I補給 - 1782 kcal たんぱく質 78.4 g 脂質 53.5 g 塩分 7.1 g	I補給 - 1616 kcal たんぱく質 55.0 g 脂質 30.5 g 塩分 6.1 g	I補給 - 1742 kcal たんぱく質 74.1 g 脂質 48.4 g 塩分 7.8 g	I補給 - 1639 kcal たんぱく質 56.1 g 脂質 33.4 g 塩分 8.7 g	I補給 - 1683 kcal たんぱく質 63.1 g 脂質 53.2 g 塩分 7.2 g	I補給 - 1741 kcal たんぱく質 68.6 g 脂質 55.4 g 塩分 7.7 g	I補給 - 1806 kcal たんぱく質 70.3 g 脂質 52.2 g 塩分 8.0 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。