

日付	6月7日 (日)	6月8日 (月)	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月13日 (土)
朝	コッペパン ポークビーンズ ギョウニユウ 牛乳	米飯 ひじきの煮物 ミンシル 味噌汁 (大根) ぶりかけ (さけ)	食パン りんごジャム ハムエッグ ヤングコーンのソテー ギョウニユウ 牛乳	米飯 ナス 茄子の煮物 ミンシル 味噌汁 (さつま芋) イッシュク 一食のり佃煮	食パン チョコクリーム かぼちゃのサラダ ナツヤサイ 夏野菜のスープ ギョウニユウ 牛乳	米飯 イト 糸コンのピリ辛炒め ミンシル 味噌汁 (おつゆ麩) ぶりかけ (野菜)	食パン イチゴジャム スパゲティサラダ コーンスープ ギョウニユウ 牛乳
昼	米飯 アカウオ 赤魚の柚子こしょう焼き ツケ ニンジン キンピラ 付) 人参の金平 ビーフンのカレー炒め ス 清まし汁 (菜の花) アオ 青りんごゼリー	米飯 ナンバン チキン南蛮 ツケ いんげんのソテー ソウ ほうれん草のおかか和え ス 清まし汁 (つみれ)	ナメシ じゃこ菜飯 チュウカ 冷やし中華 ア 揚げ餃子 	米飯 サバ ネギゴマ 鯖の葱胡麻しょう油焼き ツケ ふきのキンピラ 付) ふきの金平 レンコン 蓮根のゴマ炒め煮 ミンシル 味噌汁 (里芋)	中華丼 ハルマ 春巻き チンゲンサイ 青梗菜のスープ アンニン 杏仁フルーツ	ロールパン スパゲッティ ミートソース ブロccoliリーサラダ ヤサイ 野菜スープ 	米飯 テリヤキハンバーグ ツケ 菜の花とエリンギ 付) 菜の花とエリンギ のソテー オクラとカマボコの おかか和え ミンシル 味噌汁 (ほうれん草)
夕	米飯 フタニク 豚肉とニラの スタミナ炒め コールスローサラダ ミンシル 味噌汁 (南瓜) ぶりかけ (野菜)	米飯 シロミ サカナ ヤサイ 白身魚の野菜あんかけ ウメナットウ 梅納豆 ハルサメ 春雨スープ くだもの (黄桃缶)	米飯 トウフ ニクミン 豆腐の肉味噌あんかけ もやしのおかか和え ス 清まし汁 (そうめん) ノザワナツ 野沢菜漬け	米飯 トリニク 鶏肉のチーズ焼き ツケ 付) スナップエンドウ のソテー ほうれん草と サクラ 桜エビの和え物 チンゲンサイ トウニユウ 青梗菜の豆乳スープ ぶりかけ (のりごま)	米飯 トリ 鶏ゴボウつくね ツケ 付) ピーマンの ピリ辛炒め キャベツの柚子和え ス 清まし汁 (まいたけ) ウメボ 梅干し	米飯 カレイのピリ辛照り煮 ツケ サトイモ ニモノ 付) 里芋の煮物 ハルサメ 春雨サラダ きのこののっぺい汁 くだもの (バナナ)	米飯 フタニク 豚肉とじゃが芋の旨煮 ヘルシーサラダ ミンシル 味噌汁 (葉大根) タカナツ 高菜漬け
成分	I補材 - 1729 kcal たんぱくしつ 73.7 g 蛋白質 脂質 52.1 g えんぶん 7.7 g 塩分	I補材 - 1659 kcal たんぱくしつ 63.6 g 蛋白質 脂質 45.4 g えんぶん 6.7 g 塩分	I補材 - 1672 kcal たんぱくしつ 66.0 g 蛋白質 脂質 48.5 g えんぶん 8.2 g 塩分	I補材 - 1759 kcal たんぱくしつ 69.0 g 蛋白質 脂質 52.6 g えんぶん 8.3 g 塩分	I補材 - 1785 kcal たんぱくしつ 65.5 g 蛋白質 脂質 54.7 g えんぶん 8.5 g 塩分	I補材 - 1566 kcal たんぱくしつ 62.9 g 蛋白質 脂質 31.5 g えんぶん 7.4 g 塩分	I補材 - 1786 kcal たんぱくしつ 69.0 g 蛋白質 脂質 42.8 g えんぶん 8.7 g 塩分

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。