



ひづけ 日付	8月9日 (日)	8月10日 (月)	8月11日 (火)	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)
あさ 朝	メロンパン カボチャ 南瓜のクリーム煮 ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 サトイモ 里芋のくず煮 ミソシル 味噌汁 (茄子) ふりかけ (たまご)	ショク 食パン イチゴジャム さつまいもサラダ ヨーグルト ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 ふきの金平 ミソシル 味噌汁 (ほうれん草) ウメ 梅びしお	ショク 食パン マーマレードジャム オムレツ きのこのガーリック ソテー ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 メンマの炒め物 ミソシル 味噌汁 (春菊) ふりかけ (さけ)	ショク 食パン りんごジャム マカロニサラダ オクラのスープ ギョウニウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 ポークチャップ ツケ 付) スパゲティソテー キャベツとカニカマの ア 和え物 じゃが芋のスープ アセロラゼリー	マーボ豆腐 ドン 麻婆豆腐丼 コマツナ 小松菜と白きくらげの ナムル ハルサメ 春雨スープ アイスクリーム 	ベイハン 米飯 チキンカツ ツケ 付) ヤングコーンの ソテー センギ 干切りサラダ ミソシル 味噌汁 (おつゆ麩)	サケ 鮭わかめご飯 オンタマ 温玉ぶっかけうどん チクワ 竹輪の磯辺揚げ 	ベイハン 米飯 レモンマリネチキン ひじきの煮物 ス 清まし汁 (まいたけ) ふりかけ (わかめ)	ベイハン 米飯 ブタニク 豚肉とポテトの焼肉炒め ナ 菜の花のピーナッツ ア 和え ス 清まし汁 (ハンペン) くだもの (フルーツミックス)	ベイハン 米飯 チンジャオロースー ハクサイ 白菜と塩昆布の ア 和え物 ミソシル 味噌汁 (さつま芋) レモンゼリー 
ゆう 夕	ベイハン 米飯 サバ 鯖の煮付け ツケ 付) 冬瓜の煮物 ほうれん草と サクラ 桜エビの和え物 ミソシル 味噌汁 (オクラ) ふりかけ (のりごま)	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉の博多焼き ツケ 付) 菜の花のソテー がんもの煮物 ス 清まし汁 (つみれ) ウメボ 梅干し	ベイハン 米飯 ロールキャベツ ツケ 付) ブロッコリー ジャーマンポテト ゴボウサラダ ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 ブタニク 豚肉と茄子の 味噌炒め いんげんの ツナマヨ和え ネギスープ くだもの (みかん)	ベイハン 米飯 シロミ 白身魚のマスタード焼き ツケ 付) ほうれん草のソテー もやしとわかめの ア 和え物 ミソシル 味噌汁 (大根葉) タカナツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 ジャーマンオムレツ ツケ 付) ブロッコリー コールスローサラダ コロコロ ヤサイ 野菜スープ しそ昆布	ベイハン 米飯 シロミ 白身魚のカレーニエル ツケ 付) ラタトゥイユ ハルサメ 春雨サラダ ス 清まし汁 (わかめ) ふりかけ (ビーフ)
せいぶん 成分	I補料 - 1570 kcal たんぱく質 64.8 g 脂質 48.3 g えんぶん 7.0 g	I補料 - 1633 kcal たんぱく質 64.8 g 脂質 49.3 g えんぶん 6.3 g	I補料 - 1725 kcal たんぱく質 57.8 g 脂質 45.2 g えんぶん 8.5 g	I補料 - 1515 kcal たんぱく質 47.8 g 脂質 43.6 g えんぶん 7.6 g	I補料 - 1740 kcal たんぱく質 74.7 g 脂質 63.3 g えんぶん 7.7 g	I補料 - 150 kcal たんぱく質 55.6 g 脂質 38.3 g えんぶん 8.4 g	I補料 - 1659 kcal たんぱく質 68.6 g 脂質 46.5 g えんぶん 7.9 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。