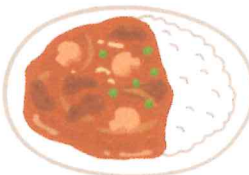
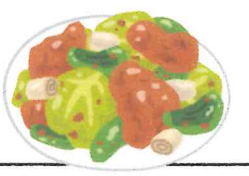




日付	8月30日 (日)	8月31日 (月)	9月1日 (火)	9月2日 (水)	9月3日 (木)	9月4日 (金)	9月5日 (土)
あさ朝	メロンパン チリコンカン ギョウニユウ牛乳	米飯 卵の花 味噌汁 (かぼちゃ) 梅干し	米飯 切り昆布の煮物 味噌汁 (あおさ) ふりかけ (野菜)	米飯 高野豆腐の卵とし 味噌汁 (オクラ) ゆずみそ	食パン イチゴジャム さつま芋サラダ コーンスープ 牛乳	米飯 ゴボウの炒め煮 味噌汁 (大根葉) 一食たいみそ	ホットケーキ マーガリン スパゲティサラダ 牛乳
ひる昼	米飯 チーズハンバーグ 付) ブロッコリー 付) オニオンリング 小松菜のおかか和え 味噌汁 (白菜)	米飯 鶏肉のコーンマヨ焼き 付) スナップエンドウ ソテー オクラともすくの ポン酢和え かき玉スープ ふりかけ (ビーフ)	米飯 とんかつ 付) カリフラワーの ソテー 千切りサラダ 味噌汁 (じゃが芋) ストロベリーゼリー	米飯 鯖の辛味焼き 付) 筍の金平 春雨チャプチェ 清まし汁 (まいたけ) ふりかけ (かつお)	ハヤシライス 里芋とツナのサラダ オレンジゼリー 	塩昆布とツナの 炊き込みご飯 かき揚げうどん 菜の花のごまサラダ 	米飯 茄子と豚肉の塩炒め もやしとササミの 香り酢和え カニカマと 長葱のスープ くだもの (梨)
ゆうタ	高菜ライス さつま芋コロッケ カニカマと 水菜のスープ アセロラゼリー	米飯 回鍋肉 青梗菜と白きくらげの ナムル 清まし汁 (はんぺん) くだもの (パイン缶) 	米飯 白身魚の 中華あんかけ ほうれん草と 桜エビの和え物 清まし汁 (そうめん) ごま昆布	米飯 鶏肉のみぞれ煮 (柚子風味) 付) 茄子の煮物 いんげんのごま和え 青梗菜のスープ 野沢菜漬け	米飯 (小) カップラーメン (チキンラーメン) 春巻きと揚げ餃子 付) 小松菜と しめじのソテー	米飯 カレーの煮付け 付) 冬瓜の煮物 キムチ納豆 清まし汁 (つみれ)	米飯 スパニッシュオムレツ 付) ブロッコリー キャベツの酢じゃこ和え 味噌汁 (おつゆ麴) ふりかけ (わかめ)
せいぶん成分	I初* - 1805 kcal たんぱくしつ 64.3 g 脂質 60.9 g えんぶん 6.7 g	I初* - 1609 kcal たんぱくしつ 57.7 g 脂質 45.5 g えんぶん 5.3 g	I初* - 1514 kcal たんぱくしつ 55.0 g 脂質 34.3 g えんぶん 8.7 g	I初* - 1523 kcal たんぱくしつ 62.0 g 脂質 42.4 g えんぶん 7.2 g	I初* - 1713 kcal たんぱくしつ 56.0 g 脂質 51.4 g えんぶん 6.1 g	I初* - 1537 kcal たんぱくしつ 57.3 g 脂質 26.7 g えんぶん 9.5 g	I初* - 1577 kcal たんぱくしつ 58.8 g 脂質 53.5 g えんぶん 5.4 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。