



ひつけ 日付	4月26日 (日)	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)	5月1日 (金)	5月2日 (土)
あさ 朝	ベイハン 米飯 さつま揚げの煮物 もやしと竹輪の和え物 味噌汁 (小松菜) ふりかけ (梅) 牛乳	ロールパン イチゴジャム ヘルシーサラダ ウインナーソテー 牛乳	ベイハン 米飯 れんこんの金平 インゲンの ピーナツ和え 味噌汁 (もやし・にら) カップ漬 牛乳	マメ お豆のあんバターパン アボカドのココット スナップエンドウの ソテー くだもの (バナナ) 牛乳	ベイハン 米飯 切り干大根と角天の煮物 キャベツのサラダ 味噌汁 (大根) たくあん漬 牛乳	ベイハン 米飯 にらの卵とじ オクラ納豆 味噌汁 (かぼちゃ) 梅干し 牛乳	ショク 食パン りんごジャム ポテトとズッキーニの チーズ焼き フルーチェ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 ビーフシチュー グリーンサラダ くだもの (りんご) 	ベイハン 米飯 鶏肉の博多焼き きのことヤング コーンのソテー そら豆と じゃが芋のサラダ 味噌汁 (おつゆ麩)	ベイハン 米飯 サーモンのポワレ (青 じそクリームソース) 付) グリル野菜 (南瓜・パプリカ) バンサンスー キャベツとベーコンの スープ ふりかけ (野菜)	ベイハン (ショウ) 米飯 (小) カレーうどん もやしの三色ナムル びわゼリー 	ベイハン 米飯 牛肉のスパイスソテー 付) 温野菜 (人参・ ブロッコリー) マカロニサラダ ふわたまレタススープ ふりかけ (たらこ)	ティヤ 照り焼きチキン丼 蓮根の旨たれサラダ 赤出汁 (なめこ) くだもの (フルーツミックス)	ベイハン 米飯 白身魚のパン粉焼き 付) アスパラガスの ソテー 春菊とささみの和え物 エビ団子と野菜のスープ
ゆう 夕	ベイハン 米飯 アカサカナ 赤魚のおろし煮 付) 里芋と貝割れ 胡瓜とささみの 山葵醤油和え 若竹汁 しば漬	シーフードドリア オクラと長芋の さっぱり梅和え 青梗菜の豆乳スープ くだもの (黄桃缶)	ベイハン 米飯 ポークチャップ 付) ほうれん草のソテー 新たまねぎのサラダ 味噌汁 (チンゲン菜) ヨーグルト	ベイハン 米飯 ホキの南蛮漬 付) グリーンリーフ ゴボウと豚肉の炒め物 味噌汁 (豆腐・わかめ) しそ昆布	ベイハン 米飯 豆腐しんじょうの 野菜あんかけ 茄子のコチュポン酢和え 味噌汁 (里芋) 野沢菜漬	ベイハン 米飯 ピーマンの肉詰め 付) パセリスパゲティ 菜の花の粒マスタード和 味噌汁 (さつま芋) 高菜漬	ベイハン 米飯 豚肉の黒酢あん キャベツとカニカマの 和え物 ユッケスープ ふりかけ (さけ)
せいぶん 成分	I補† - 1861 kcal たんぱく質 67.5 g 脂質 52.3 g えんぶん 8.3 g	I補† - 1854 kcal たんぱく質 64.4 g 脂質 66.4 g えんぶん 7.4 g	I補† - 1826 kcal たんぱく質 68.7 g 脂質 47.1 g えんぶん 7.3 g	I補† - 1791 kcal たんぱく質 66.6 g 脂質 47.1 g えんぶん 7.3 g	I補† - 1860 kcal たんぱく質 70.4 g 脂質 61.0 g えんぶん 8.2 g	I補† - 1854 kcal たんぱく質 72.7 g 脂質 48.8 g えんぶん 8.6 g	I補† - 1799 kcal たんぱく質 77.1 g 脂質 44.6 g えんぶん 6.1 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。