



日付	5月10日 (日)	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月16日 (土)
あさ朝	ベイハン 米飯 ぶきと角天の煮物 ヤマイモ 山芋とろろ ミンシル 味噌汁 (おつゆ麩) カッパ漬け ギュウニウ 牛乳	ショク 食パン イチゴジャム マカロニサラダ ウィンナーのスープ ギュウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 サケ シオヤ 鮭の塩焼き イト アマカライタ 糸コンの甘辛炒め ミンシル 味噌汁 (きゃべつ) ノゾウナツ 野沢菜漬け ギュウニウ 牛乳	クロワッサン りんごジャム カボチャ 南瓜のクリーム煮 くだもの (バナナ) ギュウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 チンゲンサイ チュウカニ 青梗菜の中華煮 おろし納豆 ナットウ 味噌汁 (オクラ) たくあん漬け 牛乳	ベイハン 米飯 けんちん煮 キュウリ 胡瓜のキムチ和え ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) ツ つぼ漬け ギュウニウ 牛乳	ショク 食パン マーマレード ハムエッグ カリフラワーのソテー 牛乳
ひる昼	べいはん 米飯 シロミ サカナ 白身魚のコーンマヨ焼き ツケ 付) スナップエンドウ のソテー もやしのバンバンジー ミンシル 味噌汁 (さといも) ぶりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 ビーフストロガノフ イロド 彩りサラダ ガーリックスープ フルーツヨーグルト	ベイハン 米飯 チキンソテー (ハニー マスタードソース) ツケ サトイモ 付) 里芋のソテー ツケ 付) パプリカグリル コマツナ 小松菜のじゃこ和え ミンシル 味噌汁 (茄子) ぶりかけ (たらこ)	ナメシ 菜飯 きつねうどん ほうれん草と春雨 の和え物 トウモロコシ 豆乳プリン	べいはん 米飯 ポークカツレツ ツケ センギ ヤサイ 付) 千切り野菜 ム ナス 蒸し茄子のザーサイ和え ミンシル 味噌汁 (豆腐・ワカメ)	サンショク ドン 三色そぼろ丼 もやしと舞茸の 塩だれナムル ミンシル 味噌汁 (厚揚げ) グレープゼリー 	ベイハン 米飯 サバ 鯖のカレームニエル (トマトソース) ツケ オンセサイ 付) 温野菜 (じゃが芋 ・ブロッコリー) アスパラのサラダ コロコロ野菜の コンソメスープ
ゆう夕	ハンバーグ (照り焼きソース) ツケ 付) ブロッコリー ツケ ニンジン 付) 人参グラッセ キャベツのツナ和え にらとしめじの 春雨スープ くだもの (オレンジ)	べいはん 米飯 フタニク 豚肉とにらの スタミナ炒め ダイコン 大根とクラゲの中華和え ミンシル 味噌汁 (菜の花) しば漬け	ベイハン 米飯 カイセキ 海鮮マーボー豆腐 もやしの梅おかか和え シル 清まし汁 (まいたけ) ベったら漬け	ベイハン 米飯 スパニッシュオムレツ ツケ 付) きのこのソテー インゲンのツナマヨサラ ミンシル 味噌汁 (かぼちゃ) ぶりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 アカウオ ニツ 赤魚の煮付け ツケ コウヤ トウフ ニモノ 付) 高野豆腐の煮物 ツケ トウモロコシ ハナニンジン 付) 豆苗と花人参 キュウリ 胡瓜とわかめの 酢味噌和え ス 清まし汁 (そうめん) ゴマ昆布	ベイハン 米飯 ム トリ 蒸し鶏のおろしソース ツケ ナス ニモノ 付) 茄子の煮物 ポテトサラダ チュウカフウ 中華風コーンスープ くだもの (パイン缶)	ベイハン 米飯 (小) ヤサイ 野菜ラーメン カイセキ 海鮮シュウマイ キリボシダイコン 切干大根のキムマヨ和え ぶりかけ (野菜)
せいぶん成分	I補給 - 1811 kcal たんぱくしつ 蛋白質 72.5 g ししつ 脂質 46.9 g えんぶん 塩分 7.9 g	I補給 - 1769 kcal たんぱくしつ 蛋白質 68.5 g ししつ 脂質 60.3 g えんぶん 塩分 6.5 g	I補給 - 1812 kcal たんぱくしつ 蛋白質 81.1 g ししつ 脂質 50.6 g えんぶん 塩分 7.9 g	I補給 - 1849 kcal たんぱくしつ 蛋白質 59.4 g ししつ 脂質 68.4 g えんぶん 塩分 9.8 g	I補給 - 1793 kcal たんぱくしつ 蛋白質 75.3 g ししつ 脂質 43.1 g えんぶん 塩分 9.8 g	I補給 - 1810 kcal たんぱくしつ 蛋白質 72.8 g ししつ 脂質 47.3 g えんぶん 塩分 7.7 g	I補給 - 1843 kcal たんぱくしつ 蛋白質 70.9 g ししつ 脂質 51.0 g えんぶん 塩分 8.1 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。