



日付	5月24日 (日)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)	5月30日 (土)
あさ朝	ベイハン 米飯 コンブ カクテン ニモノ 昆布と角天の煮物 キャベツとツナの アマズア 甘酢和え ミソシル トウフ 味噌汁 (豆腐・わかめ) 一食のり佃煮 ギョウニユウ 牛乳	ボルガ カリフラワーのサラダ クリームスープ ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 コマツナ ニモノ 小松菜の煮物 ウメナットウ 梅納豆 ミソシル フ 味噌汁 (麩) ベったら漬け ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ゴモク キンピラ 五目金平 かぼちゃサラダ ミソシル 味噌汁 (もやし・ニラ) カッパ漬け ギョウニユウ 牛乳	コッペパン りんごジャム ス克蘭ブルエッグ あらびきウインナー ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 チクワ ニモノ 竹輪の煮物 もやしとワカメの三杯酢 ミソシル アツア 味噌汁 (厚揚げ) ゴマ昆布 ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム ポークビーンズ ヨーグルト ギョウニユウ 牛乳
ひる昼	たかなどん 高菜丼 オクラとえのきの スア ポン酢和え ミソシル ナ ハナ 味噌汁 (菜の花) アイスクリューム	ベイハン 米飯 アカウオ ヤ 赤魚のタルタル焼き ツケ 付) アスパラと エリンギのソテー もやしのピリ辛ナムル ミソシル シュンギク 味噌汁 (春菊) ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 ギョウニク 牛肉とたけのこの アマカラ イタメ 甘辛炒め ハルサメ ス モノ 春雨の酢の物 チュウカフウ ヤサイ 中華風野菜スープ くだもの (パイン)	ロールパン メンタイ 明太クリームパスタ カリカリじゃこサラダ チンゲンサイ 青梗菜のスープ アオ 青りんごゼリー 	キーマカレー グリーンサラダ オクラのスープ くだもの (トロピカルフルーツ) 	ベイハン 米飯 ポークピカタ ツケ 付) マカロニ ハクサイ 白菜とコーンのサラダ キャロット コンソメスープ プリン	ベイハン 米飯 サーモンの マスタードマヨ焼き ツケ 付) ブロッコリー ツケ ニンジン 付) 人参グラッセ ナ ハナ 菜の花のおかか和え ミソシル 味噌汁 (かぼちゃ) ふりかけ (かつお)
ゆう夕	ベイハン 米飯 ワカトリ 若鶏のカチャトーラ ツケ 付) ブロッコリー マカロニサラダ イロド ヤサイ 彩り野菜スープ ふりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 レンコン イ ヤ 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) ツケ 付) ピーマンのソテー サトイモ 里芋のジャーマンポテト ミソシル ダイコン 味噌汁 (大根) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 サワラ サイキョウ 鯖の西京焼き ツケ ダイコンバ アブラタ 付) 大根葉のごま油炒め タマゴ チャキンニ 玉子の茶巾煮 ス シル コンブ 清まし汁 (とろろ昆布) しば漬け	ベイハン 米飯 トウフ ニクミン 豆腐の肉味噌あんかけ ほうれん草の香りお和え ミソシル ナス 味噌汁 (茄子) つぼ漬け	ベイハン 米飯 ミックスフライ ツケ センギ 付) 千切りキャベツ トウモロコシ アブラア 豆苗と油揚げの レモンおろしお和え ミソシル 味噌汁 (さつま芋) ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 シロミ サカナ 白身魚のチリソース ささみの梅かつお和え ス シル 清まし汁 (はんぺん) ふりかけ (野菜) くだもの (洋梨)	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のみぞれ煮 (柚子風味) ツケ ナス 付) 茄子の煮物 チンゲンサイ ゴマ ア 青梗菜の胡麻和え えのきと ナガネギ ショウガ 長葱の生姜スープ たくあん漬け
せいぶん成分	I補給* - 1769 kcal たんぱくしつ 67.9 g 蛋白質 ししつ 51.7 g 脂質 えんぶん 9.5 g 塩分	I補給* - 1724 kcal たんぱくしつ 73.2 g 蛋白質 ししつ 50.1 g 脂質 えんぶん 8.8 g 塩分	I補給* - 1788 kcal たんぱくしつ 76.6 g 蛋白質 ししつ 46.6 g 脂質 えんぶん 9.7 g 塩分	I補給* - 1825 kcal たんぱくしつ 73.8 g 蛋白質 ししつ 48.4 g 脂質 えんぶん 9.8 g 塩分	I補給* - 1830 kcal たんぱくしつ 55.4 g 蛋白質 ししつ 64.3 g 脂質 えんぶん 8.4 g 塩分	I補給* - 1725 kcal たんぱくしつ 70.0 g 蛋白質 ししつ 39.3 g 脂質 えんぶん 7.5 g 塩分	I補給* - 1888 kcal たんぱくしつ 75.3 g 蛋白質 ししつ 59.2 g 脂質 えんぶん 8.1 g 塩分

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。