



れもんちゃん しゅうかんこんだてひょう 週間献立表 れもんちゃん

日付	5月31日 (日)	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)
あさ朝	米飯 ししゃも れんこんのきんぴら ミンシル 味噌汁 (里芋) サトイモ ベったら漬 ギュウニユウ 牛乳	あんぱん クリームパン ポテトサラダ ウインナーと ヤサイ 野菜のスープ ギュウニユウ 牛乳	米飯 ふきの土佐煮 トサニ オクラ納豆 オマトウ ミンシル 味噌汁 (じゃが芋) イモ しば漬 ギュウニユウ 牛乳	米飯 卵の花 ハナ もやしとワカメの和え物 ア 味噌汁 (キャベツ) 高菜漬 牛乳	ショク 食パン りんごジャム ス克蘭ブルエッグ ブロッコリー ウインナー ギュウニユウ 牛乳	米飯 イト 糸コンの明太炒め メンタイイタメ ほうれん草のお浸し ソウ ミンシル 味噌汁 (大根) ダイコン クメボ 梅干し ギュウニユウ 牛乳	ホットケーキ いちご&マーガリン ズッキーニの チーズ焼き フルーチェ (ピーチ) ギュウニユウ 牛乳
ひる昼	米飯 マーボードウフ 麻婆豆腐 インゲンの胡麻マヨ和え ゴマ ア スまし汁 (まいたけ) シル マンゴープリン 	米飯 ポークソテー (バター醤油ソース) ショウユ ツケ 付) かぼちゃのグリル ツケ 付) カリフラワーソテー キャベツのしらす和え ア ミンシル 味噌汁 (えのき) ふりかけ (野菜) ヤサイ	かき揚げ丼 ア ドン 菜の花と ハナ ささみの和え物 ア アカダシ 赤出汁 (巻き麩) マ くだもの (洋梨) ヨウナシ 	米飯 サケ 鮭のパン粉焼き コヤ ツケ 付) きのこスパゲッティ キュウリ 胡瓜と白きくらげの シロ ミンシル 味噌汁 (長葱) ナガネギ ふりかけ (たまご)	トリ 鶏めし ぶっかけとろろそば しそ巻き棒餃子 マキ ストロベリーゼリー	米飯 ヤキニク イタ 焼肉炒め もやしと舞茸の マイタケ ショ 塩だれナムル ハルサメ 春雨スープ くだもの (パイン缶) カン	米飯 チキンクリームシチュー ビーフンのカレー炒め イタ ふりかけ (さけ) くだもの (メロン) 
ゆう夕	オムライス イロド 彩りサラダ トウモロコシ 豆苗のスープ くだもの (みかん缶) カン	米飯 シロミ サカナ アマズ 白身魚の甘酢あんかけ アスパラの ピーナッツバター和え ア ワカメスープ ノザワナツ 野沢菜漬	米飯 フタニク ショウガイイタ 豚肉の生姜炒め ツケ 付) 青梗菜と チンゲンサイ コーンのソテー コールスローサラダ トウモロコシ 豆乳スープ カッパ漬 ツ	米飯 ガーリックチキン ラタトゥイユ添え ツナとレタスのサラダ オニオンスープ ヨーグルト	米飯 サバ テニ 鯖の照り煮 ツケ 付) 花人参とがんと ハナニンジン ダイコン シオコンブ 大根の塩昆布 アオ 青じそ和え ア ミンシル 味噌汁 (かぼちゃ) くだもの (黄桃缶) オウトウカン	米飯 マツカゼヤ 松風焼き ツケ 付) 人参の金平 ニンジン キンピラ トウガン フタニク ニモノ 冬瓜と豚肉の煮物 ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) チンゲンサイ たくあん漬 ツ	米飯 タマフウ かに玉風あんかけ トウフ ごま豆腐 ミンシル 味噌汁 (春菊) シュンギク しそ昆布 コンブ
せいぶん成分	I補給 - 1787 kcal たんぱくしつ 蛋白質 64.6 g しじつ 脂質 53.0 g えんぶん 塩分 7.2 g	I補給 - 1756 kcal たんぱくしつ 蛋白質 69.2 g しじつ 脂質 52.9 g えんぶん 塩分 7.6 g	I補給 - 1809 kcal たんぱくしつ 蛋白質 62.4 g しじつ 脂質 44.7 g えんぶん 塩分 8.9 g	I補給 - 1851 kcal たんぱくしつ 蛋白質 73.8 g しじつ 脂質 56.3 g えんぶん 塩分 7.8 g	I補給 - 1808 kcal たんぱくしつ 蛋白質 75.0 g しじつ 脂質 47.6 g えんぶん 塩分 7.2 g	I補給 - 1883 kcal たんぱくしつ 蛋白質 70.6 g しじつ 脂質 53.4 g えんぶん 塩分 7.8 g	I補給 - 1793 kcal たんぱくしつ 蛋白質 64.7 g しじつ 脂質 50.2 g えんぶん 塩分 8.3 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。