



ひづけ 日付	6月28日 (日)	6月29日 (月)	6月30日 (火)	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月4日 (土)
あ 朝	ベイハン 米飯 ひじきと大豆の煮物 キャベツのしらす和え ミンシル サトイモ 味噌汁 (里芋) イッシュヨク ツクダニ 一食のり佃煮 ギュウニユウ 牛乳	コッペパン りんごジャム ス克蘭ブルエッグ ブロッコリーと ウィンナーのソテー ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 キリボシダイコン ニモノ 切干大根の煮物 とろろ芋 ミンシル ソウ 味噌汁 (ほうれん草) カップ漬け ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 つきこんの金平 オクラ納豆 ミンシル 味噌汁 (かぼちゃ) つぼ漬け ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム シンタマ ヤ 新玉ねぎのチーズ焼き パンプキンサラダ ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 コマツナ ニモノ 小松菜とがんともの煮物 キョウリ ア 胡瓜のキムチ和え ミンシル 味噌汁 (もやし・ニラ) しば漬け ギュウニユウ 牛乳	ミニショク ミニ食パン (マーブル・プレーン) マーマレードジャム ミートボールの デミグラスソース コールスローサラダ ギュウニユウ 牛乳
ひ 昼	ベイハン (しょう) 米飯 (小) カレー鶏南蛮そば たけのこの炒め煮 くだもの (メロン)	ベイハン 米飯 サケ ショヤ 鮭の塩焼き ツケ キンピラ 付) れんこんの金平 マーボー春雨 ミンシル イモ 味噌汁 (じゃが芋) ぶりかけ (かつお)	ベイハン 米飯 トリ ア 鶏のから揚げ ツケ センキリ 付) キャベツの千切り もやしの香り酢の物 ミンシル ダイコン 味噌汁 (大根) くだもの (パイナップル)	クロワッサン カルボナーラ イロド 彩りサラダ コロコロ野菜の コンソメスープ 	プルコギ丼 トウフ 豆腐サラダ もずくスープ バニラババロア	ベイハン 米飯 アタ 豚ロースの マーマレード焼き ツケ ソウ 付) ほうれん草ソテー ツケ 付) マカロニソテー ブロッコリーと ツナのサラダ レタススープ	ベイハン 米飯 スパニッシュオムレツ (トマトソース) ツケ 付) アスパラガスと コーンのソテー きのこと海藻のサラダ オクラのスープ ぶりかけ (野菜)
ゆ 夕	ベイハン 米飯 ギュウニク ニ 牛肉のしぐれ煮 トウミョウ ア 豆苗のおろし和え ミンシル サイ 味噌汁 (チンゲン菜) ヨーグルト	ベイハン 米飯 ニク 肉じゃが ナ ハナ 菜の花としめじの からし和え ミンシル コマツナ 味噌汁 (小松菜) コンブ しそ昆布	ベイハン 米飯 アカウオ ヤ 赤魚のマスタード焼き ツケ 付) パプリカと エンドウのソテー ポテトサラダ チュウカフウ 中華風コンソメスープ タカナツケ 高菜漬け	ベイハン 米飯 ニクダンゴ ヤサイ 肉団子と野菜の アマズ 甘酢あんかけ シュンギク ア モノ 春菊とえのきの和え物 フタヅル 豚汁 ぶりかけ (梅)	ベイハン 米飯 ハツボウサイ 八宝菜 キャベツの塩昆布和え ミンシル フ 味噌汁 (お麴) くだもの (黄桃缶) 	ベイハン 米飯 サバ ウメニ 鯖の梅煮 ツケ ナス ニモノ 付) 茄子の煮物 ツケ カイワ 付) 貝割れ インゲンの胡麻和え ス シル タマゴ トウフ 清まし汁 (玉子豆腐) ベッタラ漬け	ベイハン 米飯 トリニク ネギミン ヤ 鶏肉の葱味噌焼き ツケ ニンジン キンピラ 付) 人参の金平 イトカンテン ス モノ 糸寒天の酢の物 ス シル 清まし汁 (まいたけ) ノザワナツ 野沢菜漬け
せいぶん 成分	I補料 - 1858 kcal たんぱくしつ 75.4 g 蛋白質 ししつ 50.4 g 脂質 えんぶん 7.0 g 塩分	I補料 - 1878 kcal たんぱくしつ 74.6 g 蛋白質 ししつ 57.2 g 脂質 えんぶん 8.6 g 塩分	I補料 - 1831 kcal たんぱくしつ 69.7 g 蛋白質 ししつ 53.5 g 脂質 えんぶん 7.9 g 塩分	I補料 - 1888 kcal たんぱくしつ 66.6 g 蛋白質 ししつ 63.8 g 脂質 えんぶん 9.3 g 塩分	I補料 - 1775 kcal たんぱくしつ 77.1 g 蛋白質 ししつ 68.7 g 脂質 えんぶん 7.8 g 塩分	I補料 - 1717 kcal たんぱくしつ 68.5 g 蛋白質 ししつ 46.1 g 脂質 えんぶん 9.4 g 塩分	I補料 - 1847 kcal たんぱくしつ 68.6 g 蛋白質 ししつ 64.2 g 脂質 えんぶん 9.7 g 塩分

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。